

図書館利用案内

利用カードをつくるには

本を借りるには、利用カードが必要です。「利用申込書」にご記入の上、ご住所などを確認できるもの（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど、公的機関が発行したもの）と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

本を借りるには

利用カードと本をカウンターへお持ちください。

1枚のカードで 10冊（うち雑誌5冊まで）借りることができます。貸出期間は2週間です。

借りたい本があるかどうかなどは、お電話でお問い合わせください。お電話いただいた当日に限り、本のお取り置きも行っております。

本を返すには

本をカウンターへお持ちください。利用カードは必要ありません。

本は、借りた場所以外の図書館・分室でも返却することができます。休日・夜間などは図書館玄関横のブックポストや、小俣町内、二見総合支所玄関前にあるブックポストもご利用いただけます。

図書館や本に対する お問い合わせはこちらへ

伊勢市立伊勢図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週水曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市八日市場町13-35
電話番号 0596-21-0077



伊勢市立小俣図書館

開館時間 午前9:00～午後7:00
休館日 ・毎週火曜日
・毎月第2金曜日
・特別整理期間・年末年始
住所 伊勢市小俣町本町2
電話番号 0596-29-3900



認知症に対するご相談はこちらへ

伊勢市 高齢者支援課

相談日 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
受付時間 午前8:30～午後5:15
住所 伊勢市岩淵1-7-29
伊勢市役所 本庁舎東館1階9番窓口
電話番号 0596-21-5583

『伊勢地区医師会・
伊勢志摩区域連携型認知症疾患医療センター』
協力

読む・知る・つながる

認知症に関する おすすめ本

Vol.2 2020年2月1日発行

伊勢市『認知症にやさしいまちづくり』の一環である『認知症にやさしい図書館』の取り組みを通じ、しよほうせん認知症本の処方箋を作成しました。

この取り組みは、

「読む・知る・つながる」をキーワードに、認知症の本人・家族、支える地域の方々が本を通じ、認知症に関する正しい知識を学んでいただくことを目的としています。

また、知識だけでなく、本に癒されたり、同じ悩みを持つ仲間とつながるきっかけとなれば幸いです。

本の持つ力をぜひご活用ください。

認知症に関する 正しい知識と治療・ケア

◇ 『超図解認知症介護』

ケアとサポートが楽になる』

米山淑子／監修 朝田隆／医学監修

朝日新聞出版

認知症の医学的な基本情報や予防法をはじめ、介護支援の活用法などを図解でわかりやすく紹介。

◇ 『マンガでわかる』

認知症の9大法則と1原則

介護が楽になる12カ条』

杉山孝博／著 法研

認知症の症状や認知症の人との接し方のコツ、上手な介護の方法などを、マンガを交えて解説。

家族やサポーターの 視点から

◇ 『若年性アルツハイマーの 母と生きる』

岩佐まり／著 KADOKAWA

55歳で「若年性アルツハイマー」と診断された母を、働きながら一人で介護している著者の奮闘記。

◇ 『注文をまちがえる料理店 忘れちゃったけどまちがえちゃった けどまあいいか』

小国士朗／著 あさ出版

2017年に期間限定でオープンした、「認知症を抱える人」が接客をするレストラン「注文をまちがえる料理店」で起こったことを、サポートスタッフや客の視点で暖かく綴る。

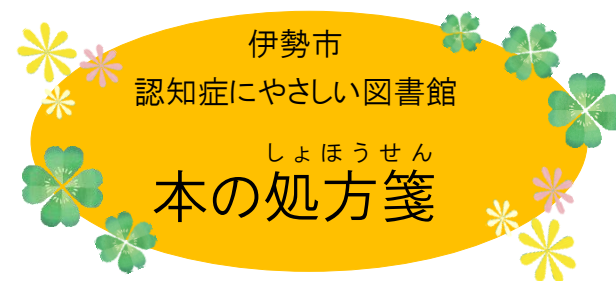
回想法・ レクリエーション

◇ 『認知症の人と一緒に作る アルバム自分史』

症状が緩和され笑顔が戻る魔法のケア』

北林陽児、山本由子／著 翔泳社

写真と短いコメントで作るアルバム自分史の活用法を紹介。認知症の人と一緒にアルバムを作る上でのコミュニケーション方法も掲載する。



※紹介している本は、伊勢図書館
または小俣図書館で貸出ができます。
貸出中の場合は予約ができます。